



## ACTIVITĂȚI RAPIDE

Adaptați următoarele după cum este necesar:

- **Rețeaua faptelor:** Rugați elevii să stea în cerc. Țineți un ghem de fire și explicați elevilor că vor împărtăși un fapt amuzant despre ei înșiși, se vor ține de capătul sfirii și vor arunca mingea unui alt cursant, care va face apoi același lucru. Când toți elevii au avut un rând, vor vedea că au creat un web.
- **Bună, numele meu este:** Adunați elevii într-un cerc și cereți elevilor să se prezinte unul altuia. Cereți primei persoane să-și spună numele și să strângă mâna celeilalte persoane. A doua persoană își va spune apoi numele. Rugați-i pe elevi să vadă câte persoane pot întâlni într-un minut (acordați mai mult timp, dacă este necesar) și acordați un premiu cursantului care își amintește numele tuturor noilor săi prieteni.
- **3 = Sari:** Numărul "1" înseamnă mergi, "2" înseamnă stai într-un picior, iar "3" înseamnă sari! Rugați cursanții să se adune în clasă. Fiecare elev se prezintă și apoi are șansa de a striga numărul pe care îl alege. De asemenea, puteți utiliza litere, animale sau culori pentru a reprezenta diferite mișcări. Încetiniți ritmul și / sau schimbați mișcărilor pentru a se adapta dizabilităților fizice - de exemplu, cereți copiilor să zâmbească sau să strige "Ura!" ca răspuns la anumite numere.
- **Lucruri preferate:** Dați cursanților o foaie de hârtie și rugați-i să deseneze lucrurile lor preferate. Asigurați-vă că sunt cât mai creativi posibil. Poate fi culoarea preferată, animalul, mâncarea, cartea etc. Invitați-i să împărtășească membrilor clasei și să găsească un alt coleg căruia îi place cel puțin unul dintre aceleași lucruri.
- **Dacă aș fi un animal:** Mergeți în jurul clasei și rugați cursanții să împărtășească membrilor clasei ce animal ar alege să fie. Invitați-i să facă sunetul animalului lor preferat.

Project implemented by:





- Fă un compliment: Nimeni nu este un instrument vechi pentru complimente! Acest energizant permite elevilor să se simtă mai bine cu ei înșiși prin împărtășirea complimentelor. Fiecare elev primește o hârtie pe spate. Fiecare elev trebuie să scrie un compliment pe hârtie pe spatele fiecărui alt student. Nu pot rata nici măcar unul. După aceea, elevii își pot citi lucrarea și toate complimentele pe care le-au primit.

Project implemented by:

