



Manualul de utilizare 'Xplore LMI'

Set de instrumente pentru practicieni, educatori de carieră și specialiști ai serviciilor de ocupare a forței de muncă care lucrează cu persoane cu dizabilități intelectuale

Project implemented by:





Conținut

Introducere	3
Cerințe și acces la web.....	3
Funcționalități principale	4
Site-ul web al setului de instrumente.....	4
Instrumentul nostru de învățare: MCM Toolbox.....	7
De ce un set de instrumente?.....	7
Structura generală	7
Cum să-l utilizați?.....	7
Lista noastră de activități.....	12
Butoane utile	13
Ce urmează?	14

Project implemented by:





Introducere

Scopul acestui manual de utilizare este de a oferi cunoștințe despre utilizarea și funcționalitățile setului de instrumente, o resursă online care își propune să ofere instrumente inovatoare cu suport metodologic aferent, adaptate nevoilor PwID în explorarea și gestionarea informațiilor privind piața muncii în diferite contexte (școală, școală de tranziție la locul de muncă, ocuparea forței de muncă, persoane aflate în căutarea unui loc de muncă).

Setul de instrumente este găzduit pe site-ul web <https://www.xplorelmi.mcmproject.info/> astfel, acest document oferă, pe de o parte, o scurtă descriere a paginii web a setului de instrumente și, pe de altă parte, o explicație mai extinsă a instrumentului și a utilizării acestuia.

Cerințe și acces la web

În ceea ce privește accesul la site-ul web, computerul de pe care urmează să accesați, trebuie să aveți instalat unul dintre următorii navigatori; Mozilla Firefox, Google Chrome, Safari sau Internet Explorer. Care, la rândul lor, ar trebui să aibă instalat pluginul de vizualizare a fișierelor PDF, pentru a putea descărca și lucra la materialele atașate.



Accesul la web se poate face de pe orice computer care are o conexiune la Internet prin adresa web: <https://www.xplorelmi.mcmproject.info/> sau prin cautarea browser-ului: MY CAREER MATTER. Puteți vedea diferitele opțiuni de mai jos.

Opțiunea 1.

← → ↻ <https://www.xplorelmi.mcmproject.info/>

Project implemented by:





Scriveți sau copiați pagina web și dați tasta Enter a tastaturii dvs., veți ajunge pe web direct.

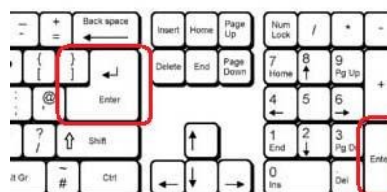
Opțiunea 2.



XploreLMI – Labour Market Information Toolbox



Scriveți sau copiați: XploreLMI - Toolkit și dați tasta Enter a tastaturii, efectuați o căutare de cuvinte în întreaga rețea și sugerați diferite opțiuni.



Funcționalități principale

Site-ul web al setului de instrumente

Project implemented by:





Site-ul este compus din 7 ecrane (prezentare generală Toolkit și conținut de învățare) prin care puteți obține diferitele conținuturi de învățare. Vă rugăm să aruncați o privire la fiecare dintre ele de mai jos.

Pe **pagina principală** aveți o explicație generală despre setul nostru de instrumente și un acces direct la diferitele conținuturi de învățare și la acest ghid de utilizare.



XploreLMI - Toolkit

Menu | Search

XploreLMI – Labour Market Information Toolbox

The Toolkit covers the needs of practitioners working in training and guidance sector for specific support tools in their activities with PwID.
It consists in a set of practical instruments for practitioners,

De asemenea, puteți accesa conținutul de învățare aruncat în meniu.



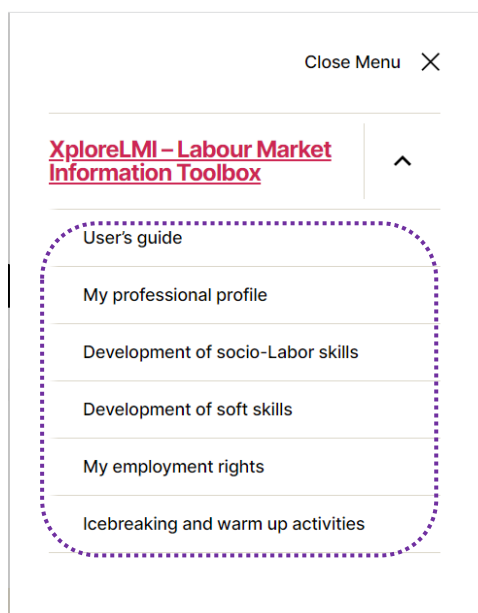
XploreLMI - Toolkit

Menu | Search

XploreLMI – Labour Market Information Toolbox

Project implemented by:





Apoi, pe ecranul **conținut de învățare**, există o explicație despre conținutul de învățare și dacă punem cursorul pe titlu accesul la activități și materiale de formare.

În același ecran, vor fi afișate șase file. Primul este acesta, **Ghidul utilizatorului**, care pot fi descărcate și celelalte sunt **module de instruire**:

- Profilul meu profesional
- Dezvoltarea competențelor socio-profesionale
- Dezvoltarea abilităților soft
- Drepturile mele de muncă
- Activități de spargere a gheții și de încălzire

Project implemented by:





Instrumentul nostru de învățare: MCM Toolbox

De ce un set de instrumente?

Setul de instrumente elaborat acoperă nevoile practicienilor care lucrează în sectorul formării și orientării pentru instrumente de sprijin specifice în activitățile lor cu PwID. Acesta constă într-un set de instrumente practice pentru practicieni, care pot fi utilizate pentru a conduce accesibilitatea și pentru a combate discriminarea intenționată sau neintenționată în activitățile lor cu PwID.

Pe baza acestei idei și urmând principiile proiectului, vom dezvolta un set de instrumente inovatoare (activități, jocuri, strategii etc.) cu suport metodologic aferent adaptat nevoilor participanților.

Structura generală

Setul nostru de instrumente are 5 foldere legate de subiectele de pe cu proiectul MCM se bazează:

- Profilul meu profesional
- Dezvoltarea competențelor socio-profesionale
- Dezvoltarea abilităților soft
- Drepturile mele de muncă
- Activități de spargere a gheții și de încălzire

Cum să-l utilizați?

Puteți determina care este dosarul și activitățile potrivite pentru echipa de studenți răspunzând la următoarele întrebări de planificare:

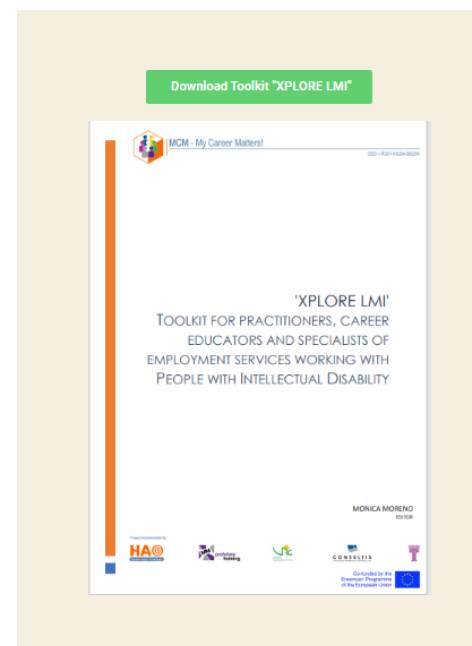
- Care este durata de timp disponibilă pentru sesiunea de instruire?
- Cine este publicul tău?
- Care este baza de cunoștințe/experiență a elevilor dumneavoastră?
- Care sunt nevoile grupului?
- Care sunt scopurile și obiectivele sesiunii de instruire?
- Cum vor fi implicați participanții în sesiune?
- Cine te poate ajuta?
- Ce resurse sunt disponibile?

Project implemented by:





După ce ați răspuns la întrebările de mai sus, aruncați o privire prin cele cinci foldere furnizate care includ diferite activități axate pe subiect sau descărcați **ghidul complet** pe care îl găsiți pe pagina de pornire.



Căutând de-a lungul **dosarelor** găsiți diferitele activități pe care le puteți utiliza în funcție de nevoile dvs.



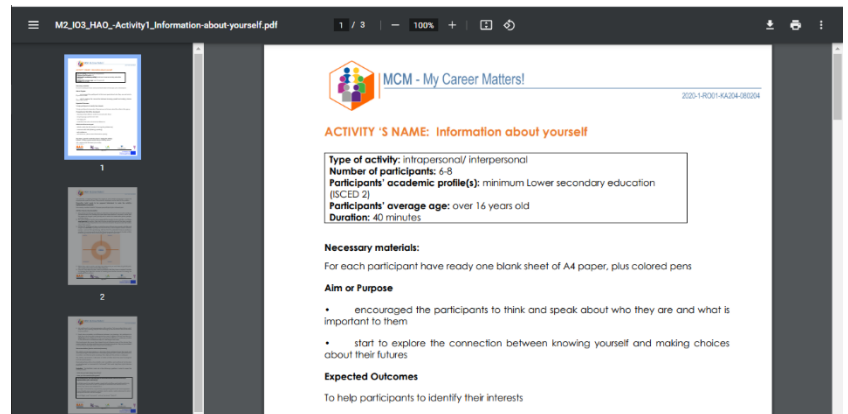
Făcând clic pe **numele activității**, veți accesa grila de activitate în format PDF.

Project implemented by:





Puteti **imprima**
sau **descărcați-l**.



Fiecare activitate are următoarea structură:

DENUMIREA ACTIVITĂȚII:

Project implemented by:





Tipul de activitate: intrapersonal..... / interpersonal

Numărul de participanți:

Profilul (profilurile) academic(e) al(e) participanților:

.....

.....

Vârsta medie a participanților:

Durață: Minute

Materiale necesare:

Obiectiv sau scop

Rezultate așteptate

Competențe care vor fi dezvoltate:

-
-
-
-
-
-

Abilități care vor fi dezvoltate:

-
-
-
-
-

Project implemented by:





Termeni cheie / vocabular special despre / în timpul activității:

Pregătire (ce trebuie pregătit în prealabil pentru ca implementarea activității să aibă succes):

Descrierea pas cu pas a activității:

- 1.
- 2.
- 3.
4. ...

Recomandări (Cum se utilizează instrumentul/resursa)

Evaluare:

Facilitatorul poate adresa câteva întrebări ulterioare pentru a evalua rezultatele activității:

- Ce ai învățat în timpul activității?
- Ai descoperit ceva nou?

Project implemented by:





Observatii finale si recomandari metodologice privind implementarea activitatii (ce sa faceti si ce sa nu faceti):

Lista noastră de activități

Aici aveți lista completă a activităților pe care le veți găsi în Toolbox-ul nostru.

Profilul meu profesional

- Activitatea 1 Informații despre tine
- Activitatea 2 Autoidentificarea propriilor abilități
- Activitatea 3 Conștientizarea de sine a nevoii
- Activitatea 4 Cum să aplici pentru un loc de muncă
- Activitatea 5 Pregătirea pentru interviul de angajare
- Activitatea 6 Cum ajungi să faci o alegere...?

Dezvoltarea abilităților soft

- Activitatea 1 Complimente pentru un coleg de muncă
- Activitatea 3 Gândire pozitivă
- Activitatea 4 Sarcina creativității: Cifre neterminate
- Activitatea 5 Sarcina de comunicare: O poveste despre o zi la Grădina Zoologică
- Activitatea 6 Sarcina de independență: Planul de zi de vis (muncă)
- Activitatea 7 Sarcina de gestionare a timpului

Project implemented by:





Dezvoltarea competențelor socio-profesionale

- Activitatea 1 Dezvoltarea eficientă a competențelor sociale pe piața muncii
- Activitatea 2 Văzând că ai un loc de muncă ca experiență normală
- Activitatea 3 Următoarele direcții
- Activitatea 4 Managementul relațiilor
- Activitatea 5 Team Building și Cooperare
- Activitatea 6 Abilitati de planificare si luare a deciziilor

Drepturile mele de muncă

- Activitatea 1 Căsuța drepturilor și obligațiilor
- Activitatea 2 Îmi cunosc drepturile
- Activitatea 3 Contracte de muncă
- Activitatea 4 Contractul meu de muncă
- Activitatea 5 Îmi susțin drepturile
- Activitatea 6 Am solutia la problema mea

Activități de spargere a gheții și de încălzire

- ACTIVITĂȚI RAPIDE
- ACTIVITĂȚI LUNGI
 - Activitatea 1 Găsiți minciuna
 - Activitatea 2 Activitatea de terapie prin artă "Cunoașterea prin culori"
 - Activitatea 3 Nu London Bridge

Butoane utile

De-a lungul tuturor setului de instrumente, veți găsi mai multe butoane utile.

Cu următorul buton,
veți reveni la pagina generală Toolbox

MCM website

Project implemented by:





Pe pagina principală a Paginii noastre toolbox aveți un buton pentru a accesa pagina noastră **principală a proiectului**.

Ce urmează?

PĂSTRAȚI IDEILE DE ACTIVITATE CARE CURG

Una dintre provocările de a pune împreună instrumente inovatoare (activități, jocuri) cu suport metodologic aferent și nevoile PwID în ceea ce privește piața forței de muncă este de a decide când să înceapă și când să se oprească.

De fiecare dată când ne gândim la orice activitate de învățare, primul pas este să vă analizăm realitatea și nevoile elevilor pentru a le cunoaște nevoile și pentru a înțelege în mod clar care sunt obiectivele lor de învățare.

ELABORAREA PLANULUI

Este important să se dezvolte și să se scrie un plan pentru activitățile în scopul de a maximiza interacțiunile. În loc să începeți procesul de planificare cu o idee de activitate, puteți începe prin a alege obiectivul (obiectivele) pe care doriți să le atingeți grupul dvs.

DETERMINAREA ACTIVITĂȚILOR

Având în vedere și nevoile participanților, acum puteți începe să vă gândiți la activități care v-ar putea ajuta să atingeți obiectivele și obiectivele programului dvs.

În timpul fazei de planificare, este important nu numai să vă asigurați că o activitate vă îndeplinește obiectivele, ci și că timpul petrecut împreună de participanți va fi reciproc avantajos.

MODIFICAREA UNEI ACTIVITĂȚI

După alegerea activității Toolbox pe care urmează să o utilizați, puteți planifica modificările în avans. Ar trebui să luați în considerare modul în care ați putea adapta activitatea pentru a include toți participanții și pentru a maximiza interacțiunile dintre ei.

Deoarece vă concentrați pe interacțiunile care apar în timpul activității și nu pe activitatea în sine, nu va trebui să vă faceți griji dacă o activitate nu este finalizată într-o singură sesiune.

Dacă în timpul activității observați o mulțime de interacțiuni și implicare, mai degrabă decât să întrerupeți acea interacțiune pentru a trece la pasul următor, lăsați participanții să-și continue interacțiunile. Capacitatea de a te adapta în timp ce desfășori o activitate este o abilitate pozitivă de a te dezvolta. Prin adaptarea activităților pentru a răspunde intereselor și abilităților participanților.

Project implemented by:





PREGĂTIREA UNEI ACTIVITĂȚI

O bună pregătire este esențială pentru o interacțiune reușită **cu** grupul tău.

Unele activități necesită materiale, în timp ce altele nu. În cazul în care activitatea pe care o alegeți necesită provizii, asigurați-vă că pentru a le avea disponibile. Faptul că trebuie să așteptați să înceapă o activitate poate distra cu ușurință atenția participanților. Dacă credeți că procesul de stabilire a activității poate favoriza un contact pozitiv între participanți, rugați participanții să vă ajute la pregătire.

EVALUAREA UNEI ACTIVITĂȚI

Atunci când o activitate a fost finalizată, facilitatorii ar trebui să reflecteze asupra modului în care au decurs lucrurile pentru a identifica factorii care au sprijinit succesul și să ia în considerare **modalități de** îmbunătățire a sesiunilor viitoare.

Metodele de evaluare pot fi simplu de utilizat. Oferim modele diferite pentru fiecare activitate. Vă rugăm să le utilizați pentru a ști cum a decurs activitatea și cum se simte grupul dvs.

În timp ce vă creați propria cale de oportunități de învățare, este bine să scrieți o planificare.

În timpul dezvoltării procesului, facilitatorii ar trebui: să aleagă mai întâi obiectivul, să cunoască potențialii participanți și să aleagă activitățile adecvate, luând în considerare în același timp adaptările care ar putea fi necesare.

și amintiți-vă! Cel mai important lucru pentru grupul tău este modul în care se privesc unul pe celălalt, ce își spun unul altuia unul altuia, ce își învață unul altuia, cum vorbesc unul cu celălalt și relațiile pe care le dezvoltă împreună. Deci, în timpul activității, mai degrabă decât concentrându-se pe producția reală a unui lucru, se concentreze pe grupul dvs. 😊

Iar acum, este timpul pentru învățare MCM!!

Project implemented by:

