



UŽDUOTIES PAVADINIMAS: Komplimentai bendradarbiui (Tema „Savo emocinės gerovės valdymas“)

Užduoties tipas: intrapersonalinis

Dalyvių skaičius: 5-7

Dalyvių akademinis (-iai) profilis (-iai): vidurinės mokyklos

Vidutinis dalyvių amžius: ≥18 metų

Trukmė: 30-45 minutės

Reikalinga medžiaga:

Didelis siūlų kamuoliukas arba ritė.

Tikslas arba siekiamybė:

Išmokti sakyti komplimentus kolegoms ir priimti komplimentus iš kitų.

Laukiami rezultatai:

Geresni santykių su bendradarbiais įgūdžiai, indėlis į malonią darbo aplinką.

Kompetencijos, kurios bus ugdomos:

- Pastebėti ir įvardinti teigiamas asmens savybes.
- Tinkamai priimti gautą komplimentą ar pagyrimą.

Įgūdžiai, kurie bus ugdomi:

- Gebėjimas sakyti komplimentus, teigiamus dalykus darbo santykių metu.
- Gebėjimas tinkamai reaguoti į pagyrimus, komplimentus darbinėje aplinkoje.

Pagrindinės sąvokos/specialūs terminai apie/užsiėmimų metu:

- Komplimentas.

Pasiruošimas:

-

Užsiėmimo žingsnis po žingsnio aprašymas:

Project implemented by:

1. Dalyviai susitinka ratu.





2. Dalyvis, turintis rankoje siūlą kamuoliuką, pradeda užduotį. Jis sako pasirinktam dalyviui teigiamą dalyką apie jį (komplimentą) ir meta (perduoda) jam siūlą kamuoliuką. Paduodamas kamuoliuką, dalyvis jį išvynioja laikydamas rankoje siūlo galą.
3. Dalyvis padėkoja už komplimentą. Tada jis pasako komplimentą kitam pasirinktam dalyviui ir, viena ranka laikydamas siūlą, kita ranka meta kamuoliuką kitam dalyviui, taip išvyniodamas kamuoliuką.
4. Veiksmai tęsiami tol, kol kiekvienas dalyvis gauna kamuolį.
5. Paskutinis dalyvis, gavęs kamuolį ir komplimentą, padėkoja ir pagiria kamuolį jam perdavusį dalyvį. Jis perduoda siūlą kamuoliuką atgal šiam dalyviui, jį apvyniodamas.
6. Tada veiksmai kartojami suvyniojant ir perduodant siūlą kamuoliuką dalyviams atvirkštine tvarka, kol suvyniotas siūlą kamuoliukas pasiekia užduotį pradėjusį dalyvį.
7. Grupėje su mokymų vadovu aptarkite, kaip tinkamai pasakyti komplimentą ir kaip tinkamai atsakyti į komplimentą darbe. Pateikite pavyzdį iš darbo aplinkos.

Rekomendacijos (kaip naudotis priemone/ištekliais)

-

Vertinimas:

Mokymų vadovas gali užduoti keletą papildomų klausimų, kad įvertintų veiklos rezultatus:

- Ką sužinojote užsiėmimo metu?
- Ar sužinojote ką nors naujo?

Project implemented by:

