



NOME DA ATIVIDADE: Uma história sobre um dia no Jardim Zoológico (Tema: Comunicação)

Tipo de atividade: individual

Número de participantes: 1

Nível de escolaridade dos participantes: 12ºano

Idade dos participantes: ≥18 anos

Duração da atividade: 20 minutos

Materiais necessários:

- Não serão utilizados materiais específicos.

Objetivo da atividade:

- Avaliar e desenvolver a comunicação verbal e não verbal do participante.

Resultados Esperados:

- O participante aprenderá a expressar melhor os seus sentimentos tanto na linguagem verbal como na não verbal.

Competências que serão desenvolvidas:

- Comunicação.
- Auto-expressão.
- Criatividade.

Aptidões que serão desenvolvidas:

- Comunicação verbal.
- Comunicação não verbal.
- Competências sociais.

Termos chave/ vocabulário específico utilizado durante a atividade:

- Comunicação (verbal e não-verbal) - A **comunicação** é um processo que envolve a troca de informações entre duas ou mais pessoas: A comunicação pode ser:
 - **verbal** é aquela expressa através de palavras escritas ou faladas.

Project implemented by:





- **não verbal** é aquela que acontece sem o uso de palavras faladas ou escritas e pode ser realizada através de olhares, gestos, toques, posturas.
- Autoexpressão é a manifestação do pensamento, da vontade ou do sentimento da própria pessoa.
- Criatividade é a capacidade de criar, produzir ou inventar coisas novas.
- Aptidões sociais consistem na capacidade que a pessoa tem para lidar com as emoções do grupo.

Preparação (o que necessita de ser preparado previamente para que a implementação da atividade seja bem-sucedida):

Para realizar a atividade, é melhor escolher uma sala separada, um local onde não hajam outras pessoas que possam inibir o participante. O facilitador/formador deverá explicar a tarefa ao participante.

Descrição da atividade passo a passo:

1. O participante terá 20 minutos para completar esta atividade.
2. Nos primeiros 10 minutos deverá solicitar ao participante que imagine um dia passado no jardim zoológico e que lhe conte o dia sem palavras, apenas com as mãos, movimentos corporais, olhos, expressões faciais. Como foi para lá, o que viu, que emoções experimentou.
3. Nos 10 minutos seguintes o participante deverá contar verbalmente sobre o dia no jardim zoológico.

Recomendações (como utilizar a ferramenta/ recurso):

A tarefa também pode ser realizada num grupo de várias pessoas, em que os participantes deverão partilhar como conseguiram compreender a história, o que foi mais fácil de compreender a partir da linguagem verbal, e o que foi mais fácil de compreender a partir da linguagem não verbal.

Avaliação:

Após completar a atividade, questione o participante sobre o que lhe foi mais fácil e o que foi mais difícil, o que lhe deu alegria, como foi mais fácil expressar a sua história - em linguagem verbal ou não verbal? Avaliar o desempenho desta tarefa, é possível aprender mais sobre a autoexpressão do sujeito, capacidade de comunicar, coragem ou modéstia, competências verbais e não verbais, competências sociais.

Project implemented by:





Observações finais e recomendações metodológicas para a implementação da atividade (o que fazer e o que não fazer):

O facilitador/ formador deverá criar uma atmosfera acolhedora para que o participante possa relaxar e sentir-se confiante na realização desta tarefa. O participante deverá ser encorajado e apoiado. O facilitador/ formador deverá elogiar a tarefa concluída.

Project implemented by:

